

Zpráva o výsledcích státní reprezentace za rok 2023

1. SEZNAMY STÁTNÍCH REPREZENTANTŮ

ŠIRŠÍ VÝBĚR REPREZENTACE KYORUGI

MUŽI – SENIOR

Fiala	Jan	1999	Senior
Janík	Ondřej	2005	Senior
Jochman	Adam	2005	Senior
Kvasnička	Jakub	2004	Senior
Nademee	Muzamil	2005	Senior
Sittek	Tomáš	2004	Senior
Skotnica	Josef	2003	Senior
Šimek	David	1999	Senior
Šmarda	Marek	1999	Senior
Šťastný	Jiří	2004	Senior

ŽENY - SENIOR

Drobná	Kristýna	2001	Senior
Flegrová	Hana	2005	Senior
Hronová	Dominika	1999	Senior
Jiráňková	Iveta	1995	Senior
Kubíková	Michaela	2000	Senior
Ranecká	Izabela	2004	Senior
Štolbová	Petra	2001	Senior

MUŽI - JUNIOR

Hýbl	Vojtěch	2008	Junior
Jirsa	Lukáš	2007	Junior
Ludwig	Albert	2006	Junior
Nademee	Mudasir	2007	Junior
Neshyba	Tomáš	2006	Junior
Parůžek	Kryštof	2006	Junior
Pohan	Michal	2007	Junior
Tiefa	Kryštof	2007	Junior
Vaníček	Vojtěch	2007	Junior

ŽENY - JUNIOR

Bínová	Alice	2008	Junior
Flegrová	Amálie	2007	Junior
Pejcalová	Adéla	2007	Junior
Šikýřová	Natálie	2006	Junior

ŠIRŠÍ VÝBĚR REPREZENTACE POOMSAE

MUŽI – SENIOR

Beránek	Jiří	2004	Senior
Havlíček	Ondřej	1976	Senior
Hlavsa	Jan	2002	Senior
Horák	Martin	1998	Senior
Markov	Tomáš	2005	Senior
Vu	Viet Anh	1994	Senior
VU	Ngoc Son	1998	Senior

ŽENY – SENIOR

Hájková	Judita	2003	Senior
Novotná	Petra	1986	Senior
Rosenbaumová	Ludmila	2003	Senior
Skotnicová	Kateřina	2002	Senior
Šílová	Hana	1997	Senior
Šimečková	Lenka	1979	Senior
Šlesingerová	Julie	2005	Senior
Vu	Hana	1994	Senior
Zakopalová	Denisa	2004	Senior

MUŽI - JUNIOR

Beneš	Vojtěch	2006	Junior
Brůček	Adam	2006	Junior
Přinda	Tomáš	2006	Junior

ŽENY - JUNIOR

Baštecká	Michaela	2006	Junior
Bulíčková	Marie	2006	Junior
Bulíčková	Klára	2008	Junior
Hroudová	Karolína	2007	Junior
Lee	Hana	2006	Junior
Švejdová	Kateřina	2006	Junior

2. PLÁN ÚČASTI na VSA PRO ROK 2023

SPORTOVNÍ ZÁPAS KYORUGI

07.04. – 09.04.2023	Kvalifikace na Evropské hry
26.05. – 04.06.2023	MISTROVSTVÍ SVĚTA (Ázerbájdžán – Baku)
22.06. – 27.06.2023	Evropské hry (POLSKO)
27.07. – 04.08.2023	Univerzitní hry Chengdu (ČÍNA)
22.08. – 27.08.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY (Olympijské váhy) (ESTONSKO – TALIN)
22.08. – 27.08.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ (ESTONSKO – TALIN)
30.08. – 03.09.2023	GP Paris (Světový pohár)
07.10. – 12.10.2023	GP China (Světový pohár)
30.11. – 04.12.2023	GP Final (Světový pohár)
05.12. – 09.12.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY U21 (RUMUNSKO)

TECHNICKÉ SESTAVY – POOMSAE

29.06. – 01.07.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY MASTERS 2023 (FRANCIE - MONTAGRIS)
24.11. – 26.11.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY 2023 (RAKOUSKO - INNSBRUCK)
24.11. – 26.11.2023	MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ 2023 (RAKOUSKO - INNSBRUCK)

3. ÚČAST A VÝSLEDKY 2023

SPORTOVNÍ ZÁPAS KYORUGI

Kvalifikace na Evropské hry

Termín: Duben 2023
Účast: Adam Jochman, Tomáš Sittek
Cíl: kvalifikovat se na EH
Výsledky: 1. místo Adam Jochman

Mistrovství světa seniorů 2023 - AZERBÁJDŽÁN

Termín: Červen 2023
Účast: Adam Jochman, Tomáš Sittek, Dominika Hronová, Hana Flegrová, Petra Štolbová, Iveta Jiráňková
Cíl: umístění do 8. místa
Výsledky: 9. místo Petra Štolbová
9. místo Tomáš Sittek

EVROPSKÉ HRY - Polsko

Termín: Červen 2023
Účast: Dominika Hronová, Petra Štolbová, Iveta Jiráňková, Adam Jochman
Cíl: umístění do 5. místa
Výsledky: 2. místo Petra Štolbová
3. místo Dominika Hronová
5. místo Iveta Jiráňková
7. místo Adam Jochman

Univerzitní hry Chengdu

Termín: Červenec 2023
Účast: Dominika Hronová, Petra Štolbová
Cíl: umístění do 5. místa
Výsledky: 5. místo Dominika Hronová
9. místo Petra Štolbová

MISTROVSTVÍ EVROPY (OH)

Termín: Srpen 2023
Účast: Tomáš Sittek, Dominika Hronová, Hana Flegrová, Petra Štolbová, Iveta Jiránková
Cíl: umístění do 3. místa
Výsledky: 2. místo Petra Štolbová
3. místo Hana Flegrová
5. místo Dominika Hronová
5. místo Iveta Jiránková

MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ

Termín: Srpen 2023
Účast: Kryštof Parůžek, Tomáš Neshyba, Albert Ludwig, Natálie Šikýřová, Adéla Pejcalová
Cíl: umístění do 5. místa
Výsledky: 3. místo Albert Ludwig

MISTROVSTVÍ EVROPY U21

Termín: Prosinec 2023
Účast: Adam Jochman, Tomáš Sittek, Albert Ludwig, Hana Flegrová
Cíl: umístění do 5. místa
Výsledky: 5. místo Adam Jochman
9. místo Tomáš Sittek

SVĚTOVÝ POHÁR (2023 World Taekwondo Grand Prix (TOP 32 of olympic ranking))

Místo: Paris
Termín: Září 2023
Účast: Dominika Hronová, Petra Štolbová, Iveta Jiránková
Výsledky: 5. místo Dominika Hronová
5. místo Petra Štolbová

Místo: China
Termín: Září 2023
Účast: Dominika Hronová, Petra Štolbová, Iveta Jiránková
Výsledky: bez umístění

SVĚTOVÝ POHÁR FINÁLE (2023 World Taekwondo Grand Prix (TOP 16 of GRAND PRIX))

Místo: Manchester
Termín: Prosinec 2023
Účast: Petra Štolbová
Výsledky: 5. místo Petra Štolbová

AKTUÁLNÍ SVĚTOVÝ TAEKWONDO ŽEBŘÍČEK (World ranking / Olympic ranking 2023)

	Příjmení	Jméno	Váha WR/OR	WR Leden 2024	WR Leden 2023	OR Leden 2024	OR Leden 2023
1	Štolbová	Petra	62kg / 67kg	5	7	13	12
2	Hronová	Dominika	53kg / 57kg	12	21	30	53
3	Jiráňková	Iveta	67kg / 67kg	28	21	35	28
4	Jochman	Adam	80kg / 80kg	70	246	103	186
5	Sittek	Tomáš	74kg / 68kg	58	-	107	178
6	Flegrová	Hana	62kg / 57kg	85	146	122	291
7	Ludwig	Albert	80kg / 80kg	183	-	250	-

ZHODNOCENÍ

Zhodnocení: Letos jsme se zúčastnili 10 vrcholných akcí (G2, G4, G6, G10, G16), kde se nám podařilo vybojovat stříbrnou a bronzovou medaili z Evropských her, stříbrnou a bronzovou medaili z ME v olympijských váhách a bronz na ME juniorů.

Letošní sezónu hodnotíme, jako jednu z nejúspěšnější v historii našeho svazu. 5 medailí z vrcholných akcí hovoří za vše. Zároveň se našim seniorským závodníkům podařilo vystoupat ve světovém a olympijském žebříčku.

Vypracoval: Bc. Viktor Jankovský

TECHNICKÉ SESTAVY - POOMSAE

Mistrovství Evropy seniorů 2023 - RAKOUSKO

Termín: Listopad 2023

Účast: Hana Vu (senior), Anh Viet Vu (senior), Ondřej Havlíček (senior - masters)

Cíl: umístění do 16. místa

Výsledky: 2. místo Ondřej Havlíček (2. z 12);
9. místo Anh Viet Vu (9. z 24),
9. místo Hana Vu+ Anh Viet Vu – PAIR (9. z 18)
17. místo Hana Vu (17. z 28),

Mistrovství Evropy juniorů 2023 - RAKOUSKO

Termín: Listopad 2023

Účast: Hana Lee, Tomáš Přinda

Cíl: umístění do 16. místa

Výsledky: 18. místo Tomáš Přinda (18. z 26)
22. místo Hana Lee (22. z 26)
7. místo Hana Lee, Michaela Baštecká, Marie Bulíčková – TEAM (7. z 17)

Mistrovství Evropy MASTERS 2023 - FRANCIE

Termín: ČERVEN 2023

Účast: Ondřej Havlíček

Cíl: umístění do 5. místa

Výsledky: 1. místo Ondřej Havlíček (1. z 9);

AKTUÁLNÍ SVĚTOVÝ TAEKWONDO ŽEBŘÍČEK (World poomsae ranking 2023)

Pořadí	Jméno a příjmení	Počet bodů k 1.1.2024
18	Anh Viet VU	47,95
55	Judita HAJKOVA	20,23
130	Martin HORAK	8,67
215	Hana VU	4,97
348	Tomas MARKOV	2,12
465	Ngoc Son VU	1,06
486	Julie SLESINGEROVA	1,06
524	Ludmila ROSENBAUMOVA	0,74

ZHODNOCENÍ

Pro rok 2023 měla reprezentace poomsae naplánované 3 vrcholné akce: ME, MEJ a ME Masters. Plán akcí byl splněn na 100%, tzn. všech plánovaných akcí se reprezentace zúčastnila.

Reprezentace POOMSAE si dala cíl do 16. místa, který se jí podařilo splnit v kategorii seniorů mužů (9.místo). Pozitivně lze hodnotit také finálovou účast juniorského TEAMu (7. místo) a umístění seniorského PAIR týmu (9. místo). V kategorii MASTERS letos exceloval Ondřej Havlíček se ziskem zlaté a stříbrné medaile z obou vrcholných akcí.

Vypracovala: Ing. Pavla Komrsková, PhD.

VYHODNOCENÍ PÉČE O TALENTOVANOU MLÁDEŽ ZA ROK 2023.

Systém péče o talentovanou mládež je v rámci Českého svazu taekwondo, z.s. (dále jen ČSTKD) vymezen vnitřní směrnici č. 17/2017 SPORTOVNÍ CENTRA MLÁDEŽE (dále jen SCM) (revidovanou dne 1.9.2022) a dále směrnici č. 18/2022 METODIKA ROZDĚLENÍ PODPORY KONEČNÝM PŘÍJEMCŮM

ŘÍZENÍ SYSTÉMU, ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Sportovní centra mládeže jsou organizačními jednotkami Českého svazu taekwondo, vyvíjející svou činnost na území České republiky. Sídlem SCM jsou sportovní oddíly, které jsou členem ČSTKD a činnost SCM je zabezpečována prostřednictvím detašovaných pracovišť vedoucími trenéry SCM. Detašovaným pracovištěm se rozumí sídlo sportovního oddílu, u kterého trenérsky působí vedoucí trenéři a smluvní trenéři SCM.

Struktura detašovaných pracovišť byla v roce 2023 následující:

- SCM Praha - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.
- SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.
- SCM Morava (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.
- SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

Každé z výše uvedených SCM má svého vedoucího trenéra, který spolupracuje s určitým počtem smluvních trenérů SCM, tzn. s činností odpovídajícího množství detašovaných pracovišť (dle rozmístění a počtu smluvních trenérů). Počet smluvních trenérů je v kraji variabilní a závisí na síle členské základny a na finančních možnostech centra.

Počet SCM a vedoucích trenérů SCM je závislý na výši přidělených prostředků na daný kalendářní rok.

Počet detašovaných pracovišť na území ČR je řešen na základě principu diferenciacce, který zohledňuje:

- doporučený počet zařazených závodníků
- počet registrovaných závodníků kategorie mládeže
- diferenciacce kategorií poomsae a kyorugi
- dosažené sportovní výsledky na úrovni mistrovství ČR týmů i jednotlivců
- geografickou polohu sportovního oddílu v rámci ČSTKD
- technické a personální zabezpečení

Cílem jednotlivých SCM je výběr talentované mládeže ve věkové kategorii 12 - 21 let a odborné vedení jejich sportovní přípravy na území ČR. Věkové rozdělení je závislé na metodice NSA.

- SCM: 15–21 let
- SpS (tréninková skupina při SCM): 12–14 let

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

Příprava podmínek talentovaných sportovců ve věkových kategoriích žáci, kadeti, junioři, senioři na vstup do reprezentace. U vybraných sportovců možnost bližší spolupráce s reprezentačním týmem – např. účast na tréninkových kempch.

Pro zařazení členů SCM do reprezentace a jejich účast na soustředěních a turnajích spolu s reprezentací je v pravomoci sportovní komise, která schvaluje a doporučuje účast na zahraničních akcích.

Společné akce vybraných členů SCM a v roce 2023:

- RSC Olymp 23.-27.01.2023
- Dachau 23.-26.03.2023
- Leszno 10.-15.04.2023
- Nymburk 20-23.04.2023
- Nymburk 04.-07.05.2023
- Nymburk 15.-23.07.2023
- Nymburk 27.-30.12.2023

ZPŮSOB PODPORY

ČSTKD se v návrhu rozpočtu na kalendářní rok vyčleňují finanční prostředky od NSA určené na krytí:

- mzdových nákladů pro trenéry a asistenty SCM
- nákladů spojených se zabezpečením sportovní přípravy zařazených členů do péče SCM
- realizace soustředění, kempů a účast na soutěžích
- nákladů spojených s vedením administrativní agendy
- přesný rozpis uznatelných nákladů je dán výzvou NSA pro daný rok a je přílohou smlouvy mezi ČSTKD a SCM

Rozdělení finančních prostředků mezi jednotlivá SCM

- SCM PRAHA (SK Cobra Dojang Prague) 762 848,00 Kč
- SCM BOHEMIA (SK Taekwondo Lacek,z.s.) 500 000,00 Kč
- SCM POOMSAE (Taekwondo WTF Hansoo,z.s.) 250 000,00 Kč
- SCM MORAVIA (Taekwondo klub WTF Zlín,z.s.) 210 000,00 Kč

Název centra	Počet sportovců	Počet trenérů
SK COBRA DOJANG PRAGUE (SCM PRAHA)	62	5
SK TAEKWONDO LACEK z.s. (SCM Bohemia)	37	1
Taekwondo WTF HANSOO, z.s. (SCM POOMSAE)	65	3
Klub Taekwondo WTF Zlín, z.s. (SCM Zlín)	21	1

Trenérsko-metodická komise ČSTKD /dále jen TMK/ zabezpečuje další odborné vzdělávání vedoucích trenérů SCM, smluvních trenérů a asistentů.

Sportovní oddíly taekwondo /dále jen SO/, u kterých působí vedoucí trenéři SCM, vytváří pro tyto trenéry podmínky pro výkon funkce a umožňují jim využívat kancelář, telefonické a jiné komunikační spojení, organizační a administrativní vybavení, atd. a vytváří dostatečné tréninkové podmínky.

TRENÉRSKÉ ZAJIŠTĚNÍ

SK COBRA DOJANG PRAGUE (SCM PRAHA)

Vedoucí trenér: Ing. Bohuslav Hybrant

Smluvní trenéři: Bc. Viktor Jankovský, Anton Zhrebchevskiy, Ing. Petr Štefl, Marek Doxanský

SK TAEKWONDO LACEK z.s. (SCM Bohemia)

Vedoucí trenér: Petr Lacek

Asistenti: Iveta Jiránková, Marek Šmarda

SCM Morava (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.

Vedoucí trenér: Mgr. Svatopluk Štípek

Asistenti: Petr Sovadina, MUDr. Veronika Písková (Bayerová), Jan Horňáček, Kamila Lutonská, MUDr. Modadeq Nademee

Taekwondo WTF HANSOO, z.s. (SCM POOMSAE)

Vedoucí SCM: Petr Limprecht

Smluvní trenéři: Mgr. Ondřej Havlíček, Viet Anh Vu

METODIKA A KONCEPCE TRÉNINKOVÉHO PROCESU, JEJÍ KONTROLA

ČSTKD provádí kontroly po dvou hlavních liniích:

a) Trenérského - metodické:

VV ČSTKD provádí pravidelnou odbornou oponenturu ročních tréninkových plánů jednotlivých středisek SCM a vyhodnocuje účast sportovců a trenérů zařazených v systému SCM na závodech.

Hlavní trenér reprezentace (ve spolupráci s VV ČSTKD) provádí kontrolu vybraných ukazatelů o tréninkovém procesu (lékařské a funkční sledování), pravidelně navštěvuje tréninky (rehabilitace, soustředění, kontrolní srazy) jednotlivých SCM/SpS, kde provádí kontrolu tréninkového plánu

b) Finančních zdrojů:

- zastřešující kluby SCM/SpS zasílají detailní informaci (po účetních položkách) o průběžném plnění rozpočtu ke 31.7. a celkové čerpání do 20.12.,

- alespoň 1x ročně určený člen VV ve spolupráci s kontrolní komisí /dále KK/ ČSTKD provádí detailní kontrolu účetnictví jednotlivých SCM/SpS (výsledky této vnitřní kontroly průběžně předkládá VV ČSTKD)

- o předložení účetních dokladů může požádat též nezávisle dle stanov také Kontrolní komise ČSTKD, případně další příslušné kontrolní orgány

DOHLED NAD KONDIČNÍM ROZVOJEM A ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ

Problematiku efektivního sledování sportovců je sledována ze dvou hledisek:

- a) zdravotního stavu, jako základního předpokladu determinujícího sportovní činnost
- b) připravenosti podávat specifický sportovní výkon a k němu potřebná kondiční výkonnost.

Léčebnou péči o sportovce zařazené v systému SCM uskutečňujeme ve čtyřech liniích:

- preventivní lékařské vyšetření
- základní péče spádovými lékaři první linie nebo smluvními lékaři jednotlivých SCM (důvodem je snadná a rychlá dosažitelnost zdravotní péče)
- odborná péče odbornými lékaři v místě spádu lékařů první linie
- super konsiliární péče v případě vysoce odborné péče nebo nejednotné a komplikované péče spádovými lékaři.

Preventivní lékařské vyšetření je povinné pro všechny sportovce zařazené do SCM ČSTKD a musí být provedeno vždy do konce běžného roku.

VÝBĚR ZAŘAZENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE DO SYSTÉMU TALENTOVANÉ MLÁDEŽE SVAZU

Výběr dětí a mládeže (závodníků) do SCM provádí VV ČSTKD ve spolupráci s hlavními trenéry SCM v oblasti na doporučení sportovní komise ČSTKD. Závodníci jsou do SCM a SpS zařazováni na základě kritérií (uvedena níže), kterými se řídí hlavní trenér SCM, a VV ČSTKD. Závodníci jsou do SCM zařazováni s výhledem dlouhodobého setrvání v SCM (minimálně 1 rok)

Podmínky pro zařazení/ vyřazení:

a) Zařazení:

- základním kritériem pro zařazení do konkrétního střediska SCM je spádovost,
- odpovídající zdravotní stav a talentové, psychologické a fyziologické předpoklady,

b) Vyřazení sportovce v průběhu RTC je možné především z následujících důvodů:

- neplnění tréninkových nároků kladených na sportovce,
- hrubé, opakované kázeňské přestupky.
- Více jak 50 % neúčast na akcích SCM/SpS

Kritéria pro výběr a zařazení sportovců do SCM/Sp jsou rozdělena dle měřitelnosti:

Objektivní kritéria:

- věk a spádovost
- reprezentace ČR
- medailová účast na bodovaných turnajích
- medailové umístění na MČR
- bodové hodnocení extraliga/národní liga

Subjektivní kritéria:

- vysoká sportovní výkonnost
- tréninková kázeň jedince
- talentové předpoklady

TURNAJE V ČESKÉ REPUBLICE:

Sportovci zařazení do SCM potažmo SpS se v průběhu roku 2023 účastnili soutěží zařazených do systému národních soutěží:

Sportovní zápas kyorugi – Taekwondo extraliga, Taekwondo extraliga mládeže, Národní liga, Národní liga mládeže

Odkaz na kompletní výsledky za rok 2023 zde: <https://www.worldtaekwondo.cz/cz/souteze-kyorugi.html>

Technické sestavy poomsae - Národní liga Poomsae a také Extraliga Poomsae.

Odkaz na kompletní výsledky za rok 2023 zde: <https://www.worldtaekwondo.cz/cz/souteze-poomsae.html>

Výsledky turnajů v roce 2023 patří mezi objektivní kritéria zařazení do SCM 2024.

ČINNOST SCM V ROCE 2023

První polovina roku 2023 byla ještě stále ovlivněna chybějící finanční podporou ze strany NSA. I přes výše uvedené se dařilo realizovat činnost jednotlivým SCM a splnili očekávané cíle:

- výběr a podpora talentů v daném regionu
- dosažení vysoké tréninkové připravenosti
- dosažení medailových umístění na mezinárodních závodech mimo ČR
- vysoké hodnocení v rámci EXTRALIGY TAEKWONDO 2023
- soudružnost a solidarita s ostatními kluby, pomoc s metodikou a rozvoj mládežnického taekwondo v regionu

Vypracoval: Ing. Petr Štefl

PŘÍLOHY:

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2023:

- SCM Praha - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.
- SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.
- SCM Moravia (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.
- SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2023

SCM PRAHA - SPORTOVNÍ KLUB COBRA DOJANG PRAGUE, z. s.

Pravidelné společné tréninky členů SCM probíhaly celý rok vždy v pondělí a ve středu od 19 do 21 hod v tělocvičně v ZŠ Písnická (Praha 12) a v ZŠ JESENICE U PRAHY (SpS). Zároveň bylo uspořádáno několik sobotních sparingových kempů ve spolupráci s kluby Kangsim Dojang, Taejang Dojang, Hirundo, TKD Praha, Raptor Dojang a SCM MORAVIA (Zlín). O prázdninách jsme vyjeli na letní kemp do Belgie, kde je taekwondo na vysoké úrovni a vždy se odtud vracíme nabytí novými vědomostmi a energií. V srpnu na Letní soustředění LOSINKA, kde byla možnost trénovat společně s mimopražskými kluby (OCELOT Olomouc, Taejang Dojang, Traditional taekwondo Olomouc).

SCM Praha vyjelo s vybranými závodníky na tyto zahraniční kempy ve spolupráci s reprezentací ČR:

- KEUMGANG KEMP, Belgie, 28.7.-1.8.2023 Averbode
 - o Účastníci: Kryštof Parůžek, Albert Ludwig, David Zherbchevskiy, Filip Novotný, Hana Rejholcová

Uspořádali jsme týdenní soustředění:

- LOSINKA, 12.-19.8.2023 Rapotín
 - o Účastníci: Albert Ludwig, Kryštof Parůžek, Hana Flegrová, Amálie Flegrová, Filip Novotný, Tomáš Sittek, Adam Jochman, Hana Rejholcová, Kryštof Tiefa
- Uspořádalo 6 sparingových kempů v termínech:
 - o 28.01.2023 ZŠ Písnická
 - o 04.03.2023 ZŠ Jesenice
 - o 06.05.2023 ZŠ Písnická
 - o 03.06.2023 ZŠ Jesenice
 - o 24.09.2023 Hirundo

Stručná statistika – účast na turnajích a výsledky:

CZECH OPEN (MČR) -	1. místo	Štolbová Petra
	1. místo	Sittek Tomáš
	1. místo	Tiefa Kryštof
	1. místo	Pakhnevskiy Bohdan
	2. místo	Drobná Kristýna
	2. místo	Novotný Filip
	3. místo	Parůžek Kryštof

PRESIDENT CUP	účast	Tomáš Sittek
	účast	Adam Jochman
	účast	Hana Flegrová

SLOVENIA OPEN	3. místo	Kryštof Parůžek
	účast	Albert Ludwig

BULGARIA OPEN	účast účast účast	Tomáš Sittek Adam Jochman Hana Flegrová
BELGIAN OPEN	účast účast	Hana Flegrová Kryštof Parůžek
AUSTRIA OPEN	1. místo 5. místo účast účast účast	Albert Ludwig Tomáš Sittek Adam Jochman Hana Flegrová Kryštof Parůžek
KVAL. EVROPSKÉ HRY	1. místo účast	Adam Jochman Tomáš Sittek
ME KLUBŮ	3. místo účast	Hana Flegrová Adam Jochman
MS	9. místo účast účast	Tomáš Sittek Adam Jochman Hana Flegrová
LUXEMBURG OPEN	5. místo 5. místo účast	Tomáš Sittek Adam Jochman Kryštof Parůžek
EVROPSKÉ HRY	7. místo	Adam Jochman
ME (OLYPIJSKÉ VÁHY)	3. místo účast	Hana Flegrová Tomáš Sittek
ME juniorů	3. místo účast	Albert Ludwig Kryštof Parůžek
SERBIA OPEN	účast účast účast	Hana Flegrová Albert Ludwig Kryštof Parůžek
CROATIA OPEN	2. místo účast účast účast účast	Tomáš Sittek Adam Jochman Hana Flegrová Albert Ludwig Kryštof Parůžek

DRACULA OPEN	účast	Tomáš Sittek
	účast	Adam Jochman
	účast	Hana Flegrová
SWEDISH OPEN	5. místo	Adam Jochman
	účast	Hana Flegrová
ME U21	5. místo	Adam Jochman
	9. místo	Tomáš Sittek
	účast	Albert Ludwig
	účast	Hana

Zpracoval: Bc. Viktor Jankovský

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2023

SCM Bohemia (Pelhřimov) - Sportovní klub TAEKWONDO LACEK z.s.

Tréninky SCM Bohemia probíhají pravidelně každé pondělí a středu od 18:00 – 20:00.

Sportovci zařazení do SCM se zúčastnili sedmi soustředění s reprezentací 4x Nymburk, Varšava, Dachau a Zlín.

3. dubna se junioři a kadeti zúčastnili tréninku pražského SCM pod vedením trenéra Viktora Jankovského.

Na konci roku 2022 byla vedením Českého svazu taekwondo, z.s. navázaná spolupráce s Asociací Školních Sportovních Klubů (dále jen AŠSK) jako střešní organizací International School Federation (dále jen ISF). Tím byl vymezen i sportovní vrchol neboť v roce 2023 byla pořádána ISF Gymanaziáda U15 (Olympijské hry dětí školou povinných).

V přípravě na tuto akci jsme se zúčastnili dalších přípravných soustředění

- 07/2023 - Freistadt (Rakousko),
- 07/2023 - Bjelovar (Chorvatsko),
- 08/2023 - Skeleftea (Švédsko)
- 08/2023 - Helsingborg (Švédsko)

GYMNAZIÁDA BRAZÍLIE:

- 2. místo – Pavla Brambůrková
- 3. místo – Tereza Urbánková
- 3. místo – Alice Bínová
- Účast – Alea Mocek, Viktorie Maršáková, Anna Špinarová

Za rok 2023 se členové SCM Bohemia zúčastnili osmi turnajů světových pohárů, kde dosáhli těchto výsledů:

Slovenia open:

- 1. místo – Alice Bínová
- 3. místo - Viktorie Maršáková
- 5. Místo – Anna Špinarová
- 5. Místo – Tereza Urbánková

Austria Open:

- 1. místo – Alice Bínová
- 2. místo – Anna Špinarová
- 3. místo – Pavla Brambůrková
- 5. místo - Viktorie Maršáková

Asterix Cup (Evropský pohar E1)

- 1. místo – Alice Bínová
- 1. místo – Anna Špinarová
- 2. místo – Pavla Brambůrková
- 3. místo – Josef Rýva
- 5. místo – Zuzana Válková
- 5. místo – Alea Mocek

Lucembourg open:

- 1. místo – Alice Bínová
- 3. místo – Anna Špinarová

Polish Open:

- 3. místo – Tomáš Neshyba

Croatia Open:

- 2. místo – Alice Bínová
- 2. místo – Anna Špinarová

Albania Open:

- 2. místo – Alice Bínová
- 2. místo – Anna Špinarová
- 2. místo – Tereza Urbánková
- 3. místo – Viktorie Maršáková
- 3. místo – Alea Mocek
- 3. místo - Celkové hodnocení týmů

Zpracoval: Petr Lacek

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2023

SCM Moravia (Zlín) - Klub Taekwondo WTF Zlín, z. s.

Treninkové kempy jsou pořádány v rámci spádové oblasti, ale z důvodu zvyšování výkonnosti a tvoření týmu, pro následnou reprezentaci, jsou také organizovány společné kempy s ostatními centry mládeže v daných kategoriích (především kadeti a junioři).

V roce 2023 se členové SCM Zlín účastnili společné přípravy na kempech Losinka, Hulín, Nymburk a v rámci reprezentace kempu v Německu.

Trenérské zabezpečení:

Hlavní trenér

Mgr. Ing. Svatopluk Štípek, trenér nejvyšší trenérské třídy (I. třídy), dlouholetý trenér reprezentace, držitel mistrovského technického stupně (V. dan), trenér kadetského výběru ČR.

Asistenti:

- Petr Sovadina - držitel mistrovského technického stupně (III. dan), dlouholetá praxe jako asistent trenéra klubu, držitel II. trenérské třídy
- MUDr. Veronika Písková (Bayerová) - bývalá členka reprezentace, držitelka mistrovského technického stupně (I. dan), dlouholetá praxe jako asistentka trenéra klubu, lékařské zabezpečení, držitel II. trenérské třídy
- Jan Horňáček – bývalý člen reprezentace, držitel mistrovského technického stupně (II. dan), dlouholetá praxe jako asistent trenéra klubu, licencovaný rozhodčí
- Kamila Lutonská – zajištění fyzioterapie
- MUDr. Mosadeq Nademee, spolupracující trenér klubu ASS Brno

V rámci přípravy byly prováděny krátkodobé zápasové kempy (2x), dlouhodobé kempy – Zlín, Rusava, Losinka, Hulín a kempy v Nymburku (rozvoj fyzické připravenosti, zvyšování technické dovednosti apod.), účast na soutěžích (Zlín Open, Humpolec Cup, Cobra Cup, Bratislava Open, Czech Open, Sokol Cup, NextGen, Taekwondo kyorugi Maďarsko, Prague Open a Vánoční turnaj), mezinárodní kemp (Dachau – Germany), soutěže v rámci reprezentace (Belgium Open, Austria Open, Serbia Open, Croatia Open) a absolvování lékařských funkčních vyšetření.

V roce 2023 se sportovci účastnili lékařských vyšetření v laboratoři Lunacor, s. r. o. v Kroměříži, kde absolvovali komplexní preventivní vyšetření a zátěžovou diagnostiku.

Celkem sportovci absolvovali 10 národních soutěží a 4 mezinárodní soutěže (Belgium Open, Austria Open, Serbia Open, Croatia Open) a několik kempů.

Účast na turnajích a výsledky:

Ahmadzai Muska - 2. místo Humpolec Cup 2023
 - 3. místo Sokol Cup 2023
 - 2. místo Prague Open 2023

Ahmadzai Pason - 2. místo Humpolec Cup 2023

Ahmadzai Sahil - 3. místo Humpolec Cup 2023
 - 3. místo Czech Open 2023
 - 1. místo Sokol Cup 2023

Burdin Mykyta - 3. místo Czech Open 2023
- 2. místo Prague Open 2023

Dedaj Denisa - 1. místo Humpolec Cup 2023
- 3. místo Czech Open 2023
- 1. místo Prague Open 2023

Fillová Kristýna - 2. místo Humpolec Cup 2023

Konshyn Kyrilo - 1. místo Vánoční turnaj 2023
- 1. místo Zlín Open 2023
- 1. místo Humpolec Cup 2023
- 1. místo Sokol Cup 2023
- 1. místo Prague Open 2023

Lutonský Patrik - 2. místo Zlín Open 2023
- 2. místo Humpolec Cup 2023
- 1. místo Sokol Cup 2023
- 1. místo Prague Open 2023
- 1. místo Vánoční turnaj 2023

Molinger Ondřej - 3. místo Prague Open 2023

Nademee Mudasir - 1. místo Humpolec Cup 2023
- 2. místo Czech Open 2023
- 1. místo Prague Open 2023

Nademee Mudi - 2. místo Humpolec Cup 2023

Nademee Musawer - 1. místo Zlín Open 2023
- 1. místo Humpolec Cup 2023
- 3. místo Czech Open 2023
- 1. místo Sokol Cup 2023
- 3. místo Prague Open 2023

Nademee Muzamil - 3. místo Humpolec Cup 2023
- 2. místo Czech Open 2023
- 2. místo Sokol Cup 2023
- 1. místo Prague Open 2023

Nasimi Shariyar - 3. místo Prague Open 2023

Pisa Patrik - 3. místo Cobra Cup 2023

Weber Erik - 1. místo Zlín Open 2023
- 3. místo Prague Open 2023

Zpracoval Mgr. Svatopluk Štípek

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZA ROK 2023

SCM Poomsae (Mělník) - Taekwondo WTF Hansoo z.s.

Tréninkový plán pro rok 2023 byl tvořen a kontrolován za využití online prostředí a na několika webových platformách a samozřejmě se také již jednalo o tréninkový plán „face to face“. Tento plán byl konzultován jak s domovskými trenéry, tak s vedením reprezentace. Byla nastavena standartní tréninková a závodní příprava. Bylo nutné závodníky připravit na následující závodní sezónu a otestovat jejich sportovní a technické schopnosti. Vrcholnou akcí této sezóny bylo Mistrovství Evropy, které se konalo v Rakousku.

K přípravě byla stabilně využívána tělocvična bojových umění a sportů na Mělníku. Dále byly tréninkové plány prováděny v domovských tělocvičnách závodníků a dále došlo k několika společným soustředěním a tréninkovým jednotkám.

I nadále byla v rámci regenerace a zdravotní konzultace využívána fyzioterapeutka.

Zástupci SCM Poomsae se v roce 2023 zúčastnili těchto akcí:

Trenčín Open 2023

- 1. místo: Zina Lee, Diana Helena Špilerová, Irena Lee, Lucie Novotná, Andrea Svobodová, Adam Brůček, Hana Lee, Vojtěch Beneš, Natálie Kašperková
- 2. místo: Bára Brzezková, David Novotný
- 3. místo: Kristýna Spálová
- 1. místo Celkové umístění v soutěži týmů

Belgian Open Korean Ambassador's Cup Poomsae 2023

- 1. místo: PAIR: Bulíčková M./Přinda T., TEAM: Bulíčková M./Lee H./Švejdová K., TEAM: Bulíčková K./Zíková/Švejdová B.
- 2. místo: Martin Horák, Irena Lee, Zina Lee, Magdalena Zíková, PAIR: Lee H./Markov T., PAIR: Adam/Švejdová K.
- 3. místo: Klára Bulíčková, Tomáš Markov, Hana Lee, Marie Bulíčková, Tomáš Přinda, Barbora Švejdová, PAIR: J. Šlesingerová/M.Horák

Bratislava Open 2023

Turnaje, kterého se zúčastnilo 28 týmů z 6 zemí, SCM si odváží celkem 13 zlatých medailí, 4 stříbrné a 2 bronzky a získává tak celkové vítězství v turnaji!

- 1. místo: Lucie Novotná, Ondřej Selucký, Zdeněk Kračman, Natálie Kašperková, Adam Brůček, Ondřej Pospíšil, Edita Pekárková, Ondřej Horák, Zina Lee, Novotná/Selucký, Brůček/Švejdová, Bulíčková/Pospíšil, Pekárková/Špilerová
- 2. místo: Kristýna Spálová, Andrea Svobodová, Laura Nosková, Diana Helena Špilerová
- 3. místo: Nikola Flégrová, David Markov

Soustředění SCM Poomsae

První tréninkové bloky soustředění, které probíhalo v mělnickém hotelu Olympionik pod vedením trenérů reprezentace Petra Limprechta a Martina Horáka, byly zaměřeny na drill kopacích technik a jejich zdokonalení. A samozřejmě nechyběl posilovací trénink svalových partií, které jsou velmi důležité pro stabilitu v jednotlivých technikách. Dále došlo k testování silové přípravy a k zadání nových úkolů, které budou směřovat k dalšímu zkvalitnění cvičení.

Druhá část tréninkových jednotek pod vedením Pavli Komrskové a Petra Limprechta byla zaměřena na celkové procvičení sestav. Neméně důležitým programem soustředění byla regenerace ve formě sauny.

Poslední částí soustředění byl trénink, který by pod patronací našich mezinárodních rozhodčích. Jednalo se o simulaci závodních situací a to včetně technického zařízení jako je bodovací systém, TV, PC, atd.

V průběhu celého roku 2023 bylo provedeno 8 společných tréninkových jednotek, které byly zaměřeny na stabilizaci sportovních výkonů a dále na rozvoj sportovních nedostatků, které byly zjištěny na turnajích.

V červenci bylo provedeno soustředění reprezentace Poomsae, kterého se zúčastnilo také několik členů SCM Poomsae. Toto soustředění bylo provedeno v Jižní Koreji. Zde došlo k tréninkovému kempu na jedné z univerzit. A dále se závodníci zúčastnili celosvětového turnaje Hanmadang kde juniorský tým dokázal vybojovat 1.místo.

Turnaje v České republice:

V průběhu roku 2023 byla realizována Národní liga Poomsae a také Extraliga Poomsae. Níže pod odkazem jsou uvedeny celkové výsledky všech těchto turnajů. Ve výsledcích jsou uvedeni také závodníci zařazení do SCM Poomsae a to včetně své klubové příslušnosti.

<https://www.worldtaekwondo.cz/cz/souteze-poomsae.html>

Zpracoval: Petr Limprecht